

3.4.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.4.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.4.5. После дневного сна ежедневно организуются взбадривающая зарядка, хождение по массажным и по солевым дорожкам, полоскание горла йодно-солевым раствором, с детьми до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

3.5. Режим организации образовательного процесса.

3.5.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая педагогические мероприятия по дополнительному образованию, составляют:

для детей раннего возраста до 3 лет – 10 педагогических мероприятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 педагогических мероприятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

3.5.2. В группах раннего возраста допускается проводить одно педагогическое мероприятие в первую и одно педагогическое мероприятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число педагогических мероприятий проводятся на участке во время прогулки.

3.5.3. Образовательная деятельность для детей старшего дошкольного возраста может проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. При проведении педагогических мероприятий (кроме музыкальных и физкультурных занятий) рекомендуется группу делить на подгруппы.

3.5.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших группах не превышает 30-40 минут, и 1,5 часа соответственно периодами непрерывной образовательной деятельности.

3.5.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультминутки.

3.5.6. образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные педагогические мероприятия с физкультурными, музыкальными.

3.5.7. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только образовательная деятельность художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575786

Владелец Бондаренко Анна Андреевна

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022